

## Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2024!

**Kurs:** Optimistjolle Nybörjare vecka 25

**Tid:** söndag 16 juni till torsdag 20 juni (söndag - torsdag) klockan 9.00 – 15.00.

**OBS!** Vid kursens uppstart kl. 09.00 den 16/6 vill vi att en förälder stannar för information ca 15 min. Denna kurs ligger söndag v. 24 till torsdag v. 25 pga midsommarafton fredag vecka 25.

**Plats:** Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

### Kort info om kursen:

Nybörjarkursen i optimistjolle har som mål att lära ut båtens delar, riggning av båten, placering i båten och de grundläggande segelsätten. Kursen tar också upp säkerhet på havet och vad ett gott sjömanskap innebär. Teorigenomgångar och segling varvas med lekar och upptåg.

När vi seglar finns det alltid säkerhetsbåtar på vattnet med instruktörer. Instruktörerna håller koll på alla seglare och är beredda att coacha och hjälpa till om det skulle uppstå något problem.

Det är instruktörerna som bedömer i vilka väder barnen kan segla. De utgår ifrån elevernas kunskaper och klubbens riktlinjer. När det är dåligt väder och vi inte kan segla hittar vi på mycket annat roligt på land i stället. Om seglingspass ställs in har ni en utbildningsgaranti som innebär att barnen ska få möjlighet att ta igen den förlorade seglingstiden vid annat tillfälle. I vår klubb sker detta på våra kvällsseglingar på onsdagar. (Även om inget tillfälle ställts in är ni alltid välkomna till onsdagsseglingen v. 25-32 för att träffa seglingskompisar och träna på att segla!)

### Ha med följande utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Vattenflaska
- Keps
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota)
- Solskydd
- Regnkläder
- Ett ombyte kläder
- Handduk och badkläder
- Lunch och mellanmål för hela dagen, t.ex. Pasta sallad, smörgås, frukt och något att dricka.

### Packa i en bag/ryggsäck och märk dina tillhörigheter med ditt namn och telefonnummer.

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter eller om du skulle trilla i vattnet, därför är det viktigt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in om den man haft på sig blivit blöt.

Ha gärna med en egen namnad vattenflaska att dricka ur. Vi kommer att ha många av våra samlingar utomhus så tänk på att det blåser och är kallt vid havet så ha med varma och vindtäta kläder.

### Kontakt:

Om du inte kan komma vid något tillfälle, kontakta huvudinstruktören. Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.





**Utbildningsansvarig:** Patrik Sjöde, 0709-38 87 87 mejl: [seglarskola@lerss.se](mailto:seglarskola@lerss.se)

**Avgift:** 2100 kronor + medlemskap. Bekräfta din plats genom att betala kursavgiften.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

**Bra att veta:**

**Vill ni boka en kurs till i sommar använd rabattkoden och få 40% rabatt**

Ange rabattkod/kampanj: **KURS 2**

**Onsdagskvällar under veckorna 25-32**

**Häng med medlemmar och segelkompisar i hamnen.**

Vi ser gärna att hela familjen hänger med oss i hamnen på onsdagskvällar

- **18.00-20.00** Optimist och Fevasegling för medlem i klubben som går eller har gått kurs. Instruktor finns på plats. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i fölgebåten, eller får prova på att segla egen båt. **Samling 17.25**
- **18.00-20.00** C55:an Du som förälder och syskon har ibland möjlighet att följa med i C55:an om segelkunnig instruktör/vuxen finns på plats.
- **20.00** Vi tänder grillen och grillar gemensamt seglare, föräldrar och syskon. Ta med sig egen mat att grilla och äta tillsammans på vårt däck.
- **18.00-20.30** ILCA/Laser-cupen. Välkommen att vara med om du kan segla och har egen ILCA/Laser

**Kullen cup:** För dig som vill testa att tävla i Segling anordnar vi tillsammans med 5 andra klubbar från Råå i söder till Vejbystrand i norr segeltävling för nybörjare. Ni lånar båt av klubben och vi ses på fredag för att lasta båtar och säkerställa att alla segel kommer med. På lördag morgon åker vi gemensamt arrangerade klubb och har en härlig dag tillsammans. Se information och program på vår hemsida

<https://www.lerss.se/kappsegling/kullen-cup/>

**Mera Segling v.32:**

För dig som gått en eller flera segelkurser, känner att du kan segla men vill segla mera och utveckla din segling med hjälp av klubbens instruktörer. Vi delar oss i olika grupper efter båttyp, kunskap och intresse. Vi seglar bana, tränar starter, övar taktik, etc. Kappsegling för den som önskar. Helt enkelt en hel vecka med massor av rolig segling! Kursen avslutas med Kullen Cup i Lerberget.

Använd rabattkoden när du bokar ditt barn till denna kurs: **KURS 2**

**Välkommen till Lerbergets Segelsällskap!**