

## Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2024!

**Kurs:** Vuxensegling nybörjare vecka 31

**Tid:** 29 juli till 2 augusti. (måndag till fredag) klockan 9.00 – 12.00

**Plats:** Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.



### Kort info om kursen:

Vår kurs i C55 har som mål att lära ut båtens delar, riggning, placering i båten och de grundläggande segelsätten. Kursen tar också upp säkerhet på havet och vad ett gott sjömanskap innebär. Vi utgår från seglarnas tidigare erfarenheter. När vi seglar kommer instruktören alltid att vara med på vattnet, antingen i segelbåten eller i en säkerhetsbåt och vara beredd att coacha och hjälpa till om det skulle uppstå något problem. Det är instruktören som bedömer i vilka väder det går att segla, de utgår ifrån era kunskaper och klubbens riktlinjer. Om det är dåligt väder och det inte går att segla fokuserar vi på teoretiska kunskaper i stället.

### Ha med följande utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Seglarställ, alternativt regnkläder/vind-och vattentäta ytterkläder
- Vattenflaska
- Keps
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota)
- Solskydd; solkräm, solglasögon, keps

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter, därför kan det vara skönt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in.

**Kontakt:** Henrietta Finnborg Bengtsson, 0733-69 24 69, mejl: [seglarskola@lerss.se](mailto:seglarskola@lerss.se)

**Avgift:** 1800 kronor + medlemskap. Bekräfta din plats genom att betala kursavgiften.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

### Bra att veta:

#### Onsdagskvällar under veckorna 25–32

##### Häng med medlemmar och segelkompisar i hamnen.

- **18.00-20.00** C55:an För dig som går seglarkurs för vuxna, för förälder och syskon till barn i seglarskolan finns det ibland möjlighet att följa med i C55:an om segelkunnig instruktör/vuxen finns på plats.
- **20.00** Vi tänds grillen och grillar gemensamt seglare med familjer. Ta med egen mat att grilla och äta tillsammans på vårt däck.
- **18.00-20.00** Optimist och Fevasegling för medlem i klubben som går eller har gått kurs. Instruktör finns på plats. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i följbåten, eller får prova på att segla egen båt. **Samling 17.25**
- **18.00-20.30** ILCA/Laser-cupen. Välkommen att vara med om du kan segla och har egen ILCA/Laser.

## Välkommen till Lerbergets Segelsällskap!