

Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2023!



Kurs: Optimistjolle Fortsättare vecka 29-30

Tid: 17/7 – 28/7 (mån - fre) klockan 13.00 – 16.00.

OBS! Vid kursens uppstart kl.13.00 den 17/7 vill vi att en förälder stannar för information ca 15 min.

Plats: Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

Kort info om kursen:

Optimistkursen har som mål att repetera båtens delar, riggning och placering i båten. Därtill kommer stoppa-accelerera och backa, start och segla grön bana samt kunna segla i lite hårdare förhållanden än på nybörjarkursen. Kursen tar även upp säkerhet på havet samt sjömanskap.

Segling och teorigenomgångar varvas med lekar och upptåg där vår förhoppning är att man ska känna glädje och gemenskap som leder till fortsatt segling i klubben.

När vi seglar finns det licensierade instruktörer i säkerhetsbåtar på vattnet som coachar och håller koll på alla. Säkerhetsbåtarna är på vattnet hela tiden barnen seglar.

Det är instruktörerna som bedömer i vilka väder barnen kan segla. De utgår ifrån elevernas kunskaper och klubbens riktlinjer. När det är dåligt väder och vi inte kan segla hittar vi på mycket annat roligt på land istället.

Om seglingspass ställs in har ni en utbildningsgaranti som innebär att barnen ska få möjlighet att ta igen den förlorade seglingstiden vid annat tillfälle. I vår klubb sker detta på våra kvällsseglingar på onsdagar. (Även om inget tillfälle ställts in är ni välkomna till onsdagsseglingen för att träffa seglingskompisar och träna på att segla!)

Utrustning:

- | | |
|---|---|
| • Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har) | • Solskydd |
| • Vattenflaska | • Regnkläder |
| • Keps | • Ett ombyte kläder |
| • Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota) | • Handduk och badkläder |
| | • Mellanmål, t.ex. smörgås, frukt och något att dricka. |

Packa i en bag/ryggsäck och märk gärna dina tillhörigheter med ditt namn och telefonnummer.

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter eller om du skulle trilla i vattnet, därför är det viktigt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in om den man haft på sig blivit blöt.

Ha gärna med en egen namnad vattenflaska att dricka ur. Vi kommer att ha många av våra samlingar utomhus så tänk på att det blåser och är kallt vid havet så ha med varma och vindtäta kläder.

Kontakt:

Om du inte kan komma vid något tillfälle, kontakta huvudinstruktören. Du kan också vända dig till dem med andra frågor om kursen eller segelklubben. Om de inte vet svaret kan de slussa er vidare.

Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.

Utbildningsansvarig: Marie Berg, 0705-228115, mail: seglaraskola@lerss.se

Avgift:

1900 kronor + medlemskap.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

Bra att veta:

Under hela sommaren är man, som medlem i klubben, välkommen att vara med på våra kvällseglingar. Det är bara att komma ner. På onsdagar finns där instruktör som hjälper dig. Ta gärna med mamma och pappa. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i fölgebåten. På onsdagar kan de ibland också få prova att segla med i en lite större båt.

Program för kvällsegling:

- Onsd:**
- Optimistsegling och fevasegling. (Instruktörshjälp)
(för alla som går/gått kurs)
 - Ev.föräldrasegling/prova på.
 - Lasersegling.

Efter seglingen grillar vi tillsammans. Man tar själv med det som man vill grilla. Hela familjen är välkommen.

Välkommen!