

Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2023!



Kurs: Mera Segling vecka 32

Tid: 7/8 – 11/8 (Mån – Fre) klockan 9.00 – 15.00.

Plats: Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

Kort info om kursen:

För dig som gått en eller flera segelkurser, Optimist eller Feva och känner att du kan segla men vill segla mera och utveckla din segling med hjälp av klubbens tränare. Vi delar oss i olika grupper efter båttyp, kunskap och intresse. Vi seglar bana, tränar starter, övar taktik, etc. Kappsegling för den som önskar. Helt enkelt en hel vecka med massor av rolig segling!

Utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Vattenflaska
- Keps
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota)
- Solskydd
- Regnkläder
- Ett ombyte kläder
- Handduk och badkläder
- Lunch och mellanmål för hela dagen, t.ex. Pasta sallad, smörgås, frukt och något att dricka.

Packa i en bag/ryggsäck och märk gärna dina tillhörigheter med ditt namn och telefonnummer.

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter eller om du skulle trilla i vattnet, därför är det viktigt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in om den man haft på sig blivit blöt.

Ha gärna med en egen namnad vattenflaska att dricka ur. Vi kommer att ha många av våra samlingar utomhus så tänk på att det blåser och är kallt vid havet så ha med varma och vindtäta kläder.

Kontakt:

Om du inte kan komma vid något tillfälle, kontakta huvudinstruktören. Du kan också vända dig till henne med andra frågor om kursen eller segelklubben. Om hon inte vet svaret kan hon slussa er vidare.

Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.

Utbildningsansvarig: Marie Berg, tel: 0705-228115, mail: seglarskola@lerss.se

Avgift:

1500 kronor + medlemskap.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

Bra att veta:

Under hela sommaren är man, som medlem i klubben, välkommen att vara med på våra kvällseglingar. Det är bara att komma ner. På onsdagar finns där instruktör som hjälper dig. Ta gärna med mamma och pappa. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i fölgebåten. På onsdagar kan de ibland också få prova att segla med i en lite större båt.

Program för kvällsegling:

- Onsd:**
- Optimistsegling och fevasegling. (Instruktörshjälp)
(för alla som går/gått kurs)
 - Ev.föräldrasegling/prova på.
 - Lasersegling.

Efter seglingen grillar vi tillsammans. Man tar själv med det som man vill grilla. Hela familjen är välkommen.

Välkommen!