

Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarkurs 2023!



Kurs: Vuxensegling fortsättare

Tid: Varje tisdag från v. 25-34

Start den 20/6 klockan 18.00 – ca 20.30.

Plats: Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

Kort info om kursen:

Fortsättningskursen har som mål att befästa och utveckla tidigare seglingskunskaper. Vi fokuserar på att lära oss och bli bekväma med mer precisa manövrar med båten och att planera inför och under sin segeltur. Vi hoppas kunna inkludera mer avancerade moment såsom kappsegling och spinnakersegling när vädret tillåter. Kursen tar också upp säkerhet på havet och vad ett gott sjömanskap innebär. Vi utgår från seglarnas tidigare erfarenheter. När vi seglar kommer instruktören alltid att vara med på vattnet, antingen i segelbåten eller i en säkerhetsbåt och vara beredd att coacha och hjälpa till om det skulle uppstå något problem. Det är instruktören som bedömer i vilka väder det går att segla, de utgår ifrån era kunskaper och riktlinjer. Om det är dåligt väder och det inte går att segla fokuserar vi på teoretiska klubbens kunskaper istället.

Utrustning:

Vi rekommenderar följande utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Seglarställ, alternativt regnkläder/vind- och vattentäta ytterkläder
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta eller låga stövlar.
- Solskydd; solkräm, solglasögon, keps
- Vattenflaska

Kontakt:

Har ni några frågor går det bra att maila till: seglarskola@lerss.se

Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.

Bra att veta:

Under hela sommaren är man, som medlem i klubben, välkommen att vara med på våra kvällsseglingar. Under onsdagarna 18-20 kommer C55:an ibland att användas för prova-på segling, men om man har kunskap är man välkommen att segla laser eller annan jolle. Efter seglingen på onsdagskvällar grillar vi tillsammans. Man tar själv med det som man vill grilla. Hela familjen är välkommen.

Välkommen!

